Český svaz vzpírání

**Rozpis**

**ligy mladších žáků v žákovském čtyřboji pro rok 2023**

**1. Řízení soutěže**

 Soutěž řídí Český svaz vzpírání prostřednictvím soutěžní komise ČSV

**2. Účastníci soutěže**

 Mladší žáci i žákyně ve věku 10 - 12 let (2011 - 2013) v libovolných hm. kategoriích. Právo startu mají závodníci s platným sportovním pasem ČSV. Pokud nemá závodník pas ČSV na soutěži může startovat. **Pas ČSV musí být v takovém případě zaslán doporučeně ke kontrole do 4 dnů na sekretariát ČSV.**

 V soutěži mohou soutěžit i závodníci ve věku 6-9 let, ale pouze v trojskoku snožmo a v hodu medicinbalem.

 **Všichni závodníci musí mít lékařskou prohlídku, která není starší 12 měsíců, provedenou praktickým lékařem pro děti a dorost. Závodník může v každém kole startovat za libovolné družstvo daného oddílu-klubu dle typu soutěže a věku, ale jen jednou. Při startu v některém kole za dvě družstva budou výkony obou družstev anulovány. Je povolen start maximálně jednoho hostujícího závodníka z ČR dle podmínek přestupního řádu, start cizinců je zakázán.**

**Skupina „A“** *+ další družstva, pokud budou startovat v 1. nebo 2. kole*

 TJ Rotas Rotava - Jan Šedlbauer, Nová Plzeň 506, 357 01 Rotava

 SKV Sokolov - Slávek Rychnavský, J. z Poděbrad 1971, 356 01 Sokolov

 SKV Teplice - Petr Radouš, Českobratrská 808/17, 415 01 Teplice

 TJ Lokomotiva Cheb - Miroslav Vrbka, Palackého 30, 350 02 Cheb

**Skupina „B“** *+ další družstva, pokud budou startovat v 1. nebo 2. kole*

 SKV B. Havířov A+B- SKV B. Havířov, Těšínská 2B, 736 00 Havířov

 Sokol M. Ostrava - Sokol M. Ostrava, Sokolská 46, 702 00 Ostrava 1

 SKVOZ Horní Suchá - Centrum 329, 735 35 Horní Suchá

 SK CWG Bohumín - Jaroslav Thér, 9. května 903, 735 81 Bohumín

 SKV Bonatrans Bohumín - Jan Gospoš, Hornická 692/17, 735 42 Těrlicko

 SKV Ludgeřovice - Oldřich Tchurz, Dlouhá 263/10, 747 14 Ludgeřovice

 KS FIT GYM Havířov - Dalibor Klimša, U Stadionu 2b, 736 01 Havířov

**Skupina „C“** *+ další družstva, pokud budou startovat v 1. nebo 2. kole*

 TJ Holešov - Daniel Kolář, Kurovice 86, 768 52 Míškovice

 Vzpírání Boskovice - Čestmír Sekanina, 679 52 Žďárná 253

 Sokol JS Zlín 5 - Martin Balajka, Křiby 4603, 760 05 Zlín

 WC Brno A+B+C - Klára Chatrná, Obrovského 2/2, 635 00 Brno

 TJ S. Nový Hrozenkov - František Orság, ZŠ 437, 756 52 Nový Hrozenkov

 Vzpírání Haná - Julie Švecová, Vzpírání Haná, Náměšť na Hané

 ASK T. Kopřivnice - Martin Mičulek, ASK T. Kopřivnice

**3. Předpis**

 Soutěží se v žákovském čtyřboji - trojskok snožmo z místa, hod medicinbalem přes hlavu (o hmotnosti 2 kg do tělesné hmotnosti 44 kg, o hmotnosti 3 kg od tělesné hmotnosti nad 44 do 67 kg a o hmotnosti 4 kg nad 67 kg), trh a nadhoz soupažný. V každé disciplíně má závodník tři pokusy. Délka trojskoku a hodu v cm s přesností na 10 cm se dělí dvaceti a výsledek dává počet bodů (např. trojskok 720cm = 36 bodů). Trh a nadhoz je hodnocen dle aktuálního Sinclairova koeficientu pro muže. Součet bodů nejlepších pokusů v jednotlivých disciplínách dává výsledek žákovského čtyřboje. V případě neplatného pokusu v trhu nebo nadhozu závodník nesmí zvýšit hmotnost činky a pokus opakuje na původní hmotnosti.

**4. Hodnocení**

 Startují čtyřčlenná družstva. V soutěži může startovat libovolný počet družstev z jednoho oddílu. Součet bodů za čtyřboj tří závodníků určí pořadí družstva v kole. Součet těchto bodů za všechny kola určuje pořadí ve skupině. Do finále ligy mladších žáků postupuje 6 družstev s nejvyšším součtem bodů za čtyřboj ze všech skupin. V případě, že dokončí všechna 3 kola 13-14 družstev, může ve finále nastoupit 7 družstev. V případě, že dokončí všechna 3 kola 15 a více družstev, může ve finále nastoupit 8 družstev. Body za 1. - 3. kolo se do finále nezapočítávají.

 Ve finále mohou za daný oddíl-klub nastoupit pouze ti závodníci, kteří startovali za jiný klub-oddíl max. v jednom kole.

**5. Systém soutěže**

 Tříkolový, formou turnajů. Družstvo musí nastoupit minimálně se třemi závodníky, aby mohlo být hodnoceno. Družstva jsou rozdělena do skupiny „A“ - Čechy a skupiny „B“ a „C“ - Morava. Finále proběhne 18. 11. 2023 společně s MČR v Holešově.

**6. Titul a ceny**

 Vítěz finále získává titul **„Mistr ČR družstev mladších žáků pro rok 2023“**. Družstva na 1. - 3. místě obdrží medaile a diplom, družstva na 4. - 8. místě obdrží diplom.

**7. Povinnosti pořadatele**

 a) nejpozději do 30 dnů před soutěží je povinen uvědomit SK ČSV o místě konání

 b) zajistí důstojné uspořádání soutěže - výzdoba, ozvučení, propagace v místě konání atd..

 Dále viz Soutěžní řád ČSV.

**8. Povinnosti startujících**

 Družstvo nastoupí k soutěži v jednotných úborech. Závodníci a činovníci se řídí pokyny pořadatele. Dále viz Soutěžní řád ČSV.

**9. Úhrada**

 Družstva startují na vlastní náklady, pokud VR ČSV nerozhodne jinak. Náklady na delegované rozhodčí hradí ČSV.

**10. Technické uspořádání**

 Na technické poradě se vylosuje pořadí družstev na vážení. Všichni závodníci se váží najednou. Při vážení budou závodníci rozděleni do skupin dle počtu startujících. Rozdělení závodníků do skupin určí trenér při vážení. Z každého družstva se váží pouze čtyři závodníci v průběhu jedné hodiny.

Technická porada: 8.45

Vážení: 9.00 - 10.00

Nástup: 10.10

Začátek soutěže: 10.15 (atletika)

Přestávka mezi disciplínami 10 minut, mezi skupinami 10 minut. Při nízkém počtu závodníků je možné sloučit závodníky do jedné skupiny (v trhu a nadhozu).

**11. Termíny a pořadatelé**

 **Skupina „A“** **Skupina „B“ Skupina „C“**

1. kolo 25. 2. 2023 Rotava Havířov Nový Hrozenkov

2. kolo 10. 6. 2023 Sokolov Ostrava Zlín

3. kolo 21. 10. 2023 Rotava Bohumín Boskovice

**Finále 18. 11. 2023 Holešov (společně s MČR)**

Soutěž proběhne společně s ligou starších žáků. Pokud to podmínky umožňují, tak probíhají současně ve sportovní hale atletické disciplíny mladších žáků a ve vzpěračské hale probíhá soutěž starších žáků.

 Oddíl, který se z jakýchkoliv důvodů nemůže finále zúčastnit, se před konáním řádně omluví. Neomluvená neúčast bude potrestána pokutou 1000,-Kč. V případě nezaplacení pokuty bude oddíl vyloučen ze soutěže v následujícím roce.

V případě, že by některý z pořadatelů nemohl zajistit uspořádání kola, musí toto oznámit písemně min. 30 dnů před termínem na ČSV.

**12. Poznámky**

- v celém průběhu soutěže se používají žákovské nebo ženské osy (5, 10 nebo 15 kg), do 25 kg se může použít žákovská osa 5 kg, na vyšších hmotnostech je možno použít osy 10 a 15 kg, 20 kg osa se nepoužívá.

- pořadatel musí mít minimálně tři osy činky stejného průměru, tři plné míče o hmotnosti 2, 3 a 4 kg a pásmo o délce 15 m

- pořadatel zajistí provoz bufetu

- nedostaví-li se oddíl-klub k řádně oznámenému turnaji a neomluví se před utkáním, bude ze soutěže vyřazen

**Všechna ustanovení tohoto rozpisu jsou platná. O sporných případech rozhodne Soutěžní komise ČSV.**

V Praze 11. 2. 2023

Daniel Kolář Zdeněk Eret

předseda SK ČSV generální sekretář ČSV